

本宿コミュニティだより

令和4年6月10日
第103号
本宿コミュニティ協議会
吉祥寺東町 3-25-2
電話(22)0763

開館時間 09:00~21:00

毎木曜日休館 ホームページ <http://honjuk-c.sakura.ne.jp/>

* 新型コロナウイルスの感染状況によって、各部屋の利用可能人数や活動内容、開館時間が変更になることがあります。

コミセン

ウィズコロナも3年目となりました。本宿コミセンでは、利用者の皆様にマスク着用・手指消毒・換気の徹底をお願いしながら、少しずつ様々な活動を楽しんでいただいています。また、コミセン事業も、安心して開催するにはどうしたらいいかと、運営委員皆で考えながら、令和4年度のコミセン活動を進めてまいります。

◇ 利用者の皆様へ アンケートのお願い ◇

今年度は、コミセンを利用するすべての皆様を対象に、利用して感じる事・ご要望等についてアンケートを行うことにしました。6月~7月の実施に向けて準備を進めています。より良いコミセン運営の為に、多くのご意見を聞かせ下さい。皆様のご協力をお願いいたします。

◇ ふるさと歴史館 ◇

武蔵野ふるさと歴史館をご存知ですか？
武蔵野市の歴史と文化を伝える施設で、常設展示・企画展示を行っています。武蔵境駅から徒歩12分の場所にあります。
6月よりロビーにて、武蔵野ふるさと歴史館の出張パネル展を開催します。
第一回目の展示は「水と武蔵野」8月中旬まで展示予定です。どうぞお気軽にご来館ください。



◇ フリーWi-Fi ◇

5月20日より本格運用開始！

市では、コロナ禍を踏まえた新しい生活様式に対応して、オンラインの取組みを支援するため、市内16コミュニティセンターを対象にWi-Fiサービスの提供を行います。



◇ Twitter やってます！ ◇

「本宿コミセン公式」アカウントできました。行事や開館時間の情報をつぶやいています。フォローよろしくお願いします！



◇ 防災用品 ◇

本宿コミセンに、蓄電池・ソーラーパネルを備品として備えました。

「防災は日頃の備え！1週間程度の水と食料とトイレ！」

皆さん、武蔵野市民防災協会発行の「防災用品カタログ」をご存知ですか？

飲料水・非常食・非常用トイレ・地震対策用品など、各種防災用品の販売を行っています。

武蔵野市内在住の方には、配達もしてもらえます。

防災カタログ・注文書は、コミセンにも置いてあります。



武蔵野市民防災協会ホームページ



◇ お知らせ ◇

本宿コミセンでは、各種リサイクルBOXピアノ、コピー機など設置しています。武蔵野市指定のゴミ袋販売、ご利用ください。



	品目	設置場所
収集	牛乳パック	出入口横
	小型家電リサイクルボックス	ロビー
	使用済みインクカートリッジ	ロビー
	使用済み切手	受付カウンター・ピンク電話横
販売	武蔵野市指定ゴミ袋 (家庭用20ℓ・40ℓは、1枚から販売しています。)	窓口
ピアノ	グランドピアノ (¥200/時)	1階ホール
	アップライトピアノ (¥100/時)	2階こぶし
コピー機	白黒・2色¥10/枚 カラー¥30/枚	1階エレベーター前
掲示板	むさしのエコポ	1階風除室



◇ 住民総会 ◇

4月17日(日)14:00から、28名の地域の方にお集まりいただき、住民総会を開催しました。今年度は、初めてZoomでの参加もありました。令和3年度事業報告・決算報告・会計監査報告、令和4年度事業計画(案)・予算(案)、令和4年度運営委員・役員の承認について、議長団の円滑な進行により無事に承認されました。

—令和4年度新代表の挨拶—

2月15日に30周年を迎えましたが、残念ながらコロナ禍で祝典は出来ませんでした。この2年間はその時々状況に対応しながら運営に当たってきました。コロナ禍も未だに収まらず、世界隣国の事もあり、“平穏な日々の大切さ”を痛感しています。また、“正しい情報の発信”と“正しい情報の受け取り”ということについて、その重要性を感じています。今年、フリーWi-Fiが設置され利用開始となります。是非ご活用ください。これからも、コミセンから多くの情報を発信していきたいと思います。それが、コミセンの運営・活動への理解につながり、また、幅広い年代の方々のコミセン利用、各々の活動に役立てることを願っています。今年1年、どうぞよろしくお願いします。

本宿コミュニティ協議会代表 井澤由紀子



令和3年度 決算

■委託費			
収入の部		支出の部	
指定管理委託費	¥5,955,000	窓口当番手当	¥4,731,626
		修繕料	¥144,100
合計	¥5,955,000		¥4,875,726
精算額(市への返還額)			¥1,079,274

※総会資料は、コミセンに用意してあります。
ご覧になりたい方は、コミセン窓口にお声掛けください。

■補助金				■特別会計			
収入の部		支出の部		収入の部		支出の部	
市補助金	¥1,383,000	事業費	¥400,139	前年度繰越金	¥175,044	ピアノ調律代	¥40,700
前年度繰越金	¥1,272,582	運営費	¥235,771	自販機手数料	¥20,672	備品積立金	¥0
雑収入	¥18	消耗品費	¥395,732	ピアノ使用料	¥82,900	周年事業積立金	¥0
		印刷製本費	¥236,710	有料ゴミ事業委託料	¥6,600	有料ゴミ処理袋仕入	¥181,115
		通信・交通費	¥59,085	有料ゴミ処理袋販売	¥211,400	自販機電気代	¥24,000
		研連負担金	¥20,000	雑収入	¥8	雑費	¥16,940
		備品費	¥99,950	周年事業補助金	¥500,000	予備費	¥0
		予備費	¥0	周年事業積立金	¥300,000	周年事業費	¥575,631
合計	¥2,655,600		¥1,447,387	合計	¥1,296,624		¥838,386
翌年度繰越額			¥1,208,213	翌年度繰越額			¥458,238

令和4年度 予算・事業計画

※状況により、事業の変更・開催月の変更及び事業中止の場合もあります							
	事業名	予算額	備考		事業名	予算額	備考
1	地域事業	¥25,000	東部防災会	3	文化事業	¥240,000	本宿コンサート
			東部フェスティバル				オンライン教室
			本宿地区盆踊り				ガーデニング教室
			地域フォーラム				講演会
2	子ども事業	¥116,000	本宿子ども劇場	4	地域コラボ	¥10,000	足腰体操等
			フレンドパーク	5	コミセン祭り	¥150,000	
			わんぱく相撲	6	健康講座	¥60,000	背骨コンディショニング教室
			子どもたちのためのマジックショー	7	ネットワーク事業	¥10,000	外環問題協議会
				8	予備費	¥50,000	
					合計	¥661,000	

健康

◇ 背骨コンディショニング教室 講演会のお知らせ ◇

2018 年度に健康づくり支援センターとの共催事業で始まり、2019 年度から本宿コミセンの主催事業として継続し、コロナ禍で一時中断しましたが、再開を熱望する声を受けて感染対策を徹底し 2021 年度 10 月から再開、今もなお人気の教室です。

講演会「背骨コンディショニングの魅力☆を語る」

背骨コンディショニング協会スペシャリストの藤井聖司先生が講演をして下さいます。肩こり・腰痛膝の痛みなどを軽減するには？背骨のゆがみを整えるとは？一生痛みのないカラダをつくるには？などの問いに答えながら軽い体操を交えてお話しくださいます。ぜひ聞きにいらしてください。

日時：2022 年 7 月 24 日（日）14:00～15:30

場所：本宿コミセン 1 階ホール

申込：7 月 1 日（金）～23 日（土）コミセン窓口または電話（tel 22-0763）



◇ 足ゆび 足腰体操 ◇

・毎月第 2 土曜日午後 ①13:30～14:30 ②15:00～16:00

・各回ともに 10 名（先着順）無料 15 日から末日までの申込み受付（電話可）

昨年 9 月から始めました。ウィズコロナの中、感染予防をしながらの教室ですが、個人に合わせた丁寧な指導もあり人気です。ご自分の身体を見直し、又口コモ予防も兼ねた体操で気軽に参加していただいています。

皆様のご参加をお待ちしています。詳細は 7 月より毎月 15 日発行の市報でご確認ください。



collabono コミセン親子ひろば

さんりんしゃの会

毎月第 1・3 月曜日 10:00～

毎月 7～8 組の親子が、日当たりのよい 2 階和室でのびのびと遊んでいます。感染予防対策を徹底してみなさんの参加をお待ちしています。

※事前予約制 武蔵野市子ども子育て支援課

子ども家庭支援センター ☎ 60-1239

☆予約枠に空きがあれば、当日参加も可能です。

おもちゃ病院

今年度から、土曜日になりました！

奇数月第 1 土曜日 10:00～14:00

1 階子ども室にて開催しています。

開院日の 1 週間前から、コミセンでもお預かりしています。動かなくなったおもちゃなどありませんか？お気軽にご相談ください。

吉祥寺東おもちゃ病院ホームページ

<https://kichi-omocha-dr.jimdofree.com/>



本宿地域子ども館

～今年度 4 月より着任された木村直美館長からのご挨拶～

武蔵野市では市立小学校 12 校で地域子ども館事業を実施しています。

本宿地域子ども館でも放課後子ども教室「あそべえ」と「学童クラブ」があります。

運営にあたっては、本宿小はじめ地域のご協力を頂き、子ども達 1 人ひとりの健やかな成長を育んでおります。今後も皆様方のお力添えをお願いいたします。

地域

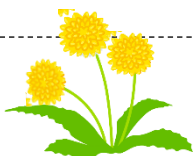
◇ 青少協本宿地区委員会 ◇

青少協本宿地区は、本宿小学校学区の子どもたち（公私立問わず小学生から 18 歳まで）の健やかな成長のために活動しています。むさしのジャンボリーや CAP をはじめ、下校見守り・子どもを守る家訪問・新入生防犯ブザー配布・本宿地区盆踊りの焼きそば店等、独自の活動を行っています。

コロナ禍の制限の中、より一層地域独自の企画力が求められています。ぜひ地域ぐるみでアイデアを出し合い子どもたちの成長を見守っていきましょう。

お問合せ先メール seishokyo.honjuku@gmail.com





◇ 東部福祉の会 ◇

～東部福祉の会ってなに？ 地域社協って何のこと？～

地域社協は、市内の多くの地域で町内会や自治会がない武蔵野市で、13 地域（おおむね小学校区）に分かれて、ご近所同士がつながり、支え合うためのボランティア活動を行っている住民組織です。様々な活動を通して、赤ちゃんから高齢の方まで地域に住む全ての人を対象とした『地域のつながりづくり』を進めています。武蔵野市民社会福祉協議会（市民社協）の呼びかけで結成され、活動を支えられています。

東部福祉の会も地域社協の一つで、平成 10 年（1998 年）2 月に「困った時にご近所同士助け合える地域を作りましょう」を合言葉に発足しました。正式名称は「吉祥寺東部地域福祉活動推進協議会」で、通称「東部福祉の会」と呼ばれています。

吉祥寺東町全域と、本町 1 丁目の一部をエリアとしており、どなたでも、様々な形での参加・活動の場があります。運営委員となって（できる時に、できる形で）会全体の動きに関わったり、会員としてグループ活動に参加したり、新しいグループ活動の場を創ることもできます。年に 1 回、地域の諸団体とともに集う『吉祥寺東部フェスティバル』もあれば、月に 1 回コミセンでおしゃべりする『たんぽぽサロン』もあり、ボランティア活動の『子どもスタッフくらぶ』や、『吉祥寺東おもちゃ病院』はグループ活動の一部です。

2022 年度は『世代を超えて支えあおう！』をテーマに、「地域のつながりづくり」「居場所づくり」「災害に負けないまちづくり」の三つの目標を掲げて活動しています。

「困った時に助け合える」関係は、人と人が知り合うことから始まります。常に、深く関わらなくても、時々、少し関わるだけで顔見知りになり、会えば挨拶を交わすうちに、いざという時に「顔」の思い浮かぶ、近所の心強い仲間を増やしていきましょう。

東部福祉の会会長 柄折 暢子



◇ 外環問題協議会 ◇

- ・3/14 工事差止仮処分決定に対し債権者は全線にわたる工事差止を求めて高裁に抗告。
- ・3/28 市議会は国・都宛の外環に関する意見書を採択。同内容の要望書をネクスコ 2 社に送付。
- ・4/7 2 月から工事を再開していた大泉南行きシールドマシンが停止。マシン前部のカッターが鋼材に接触し部品が損傷。今後半年をかけ地上から開削し、マシンの損傷部を確認、補修を行う。

6/18（土）吉祥寺南町コミセンにおいて第 17 回むさしの地区外環問題協議会・総会を開催します。先の工事差止仮処分決定の債権者の方にお話を伺います。

◇ 募集しています ◇

年 3～4 回、本宿コミセンだよりを地域の皆様に配布するお手伝いをしていただけませんか？運営委員も随時募集中！詳しくは本宿コミセン窓口まで。お待ちしております！



編集後記

令和 4 年度がスタートしました。今年度は 7 名のスタッフでコミセンだよりをお届けいたします。昨年度から、「健康」「地域」「こども」等カテゴリー別に記事を掲載しています。これからも、それぞれの年代の皆様のお役に立つ情報を発信したいと思います。皆様からも、耳寄りな情報をお待ちしています！



◇（仮称）吉祥寺ホテル新築工事

に関する連絡会 ◇

陳情が採択されたのを一区切りとして、今までの経過などをまとめた活動報告動画が出来上がっています。是非、ご覧ください。

下記の QR コードからご覧いただけます。後日、報告チラシも配布予定です。

なお、連絡会は発展的解消し、吉祥寺東部地区街づくり協議会の分科会として新たにスタートしました。



今年度もよろしくお願いします！

令和 4 年度 運営委員