

本宿コミュニティだより

令和5年3月25日
第105号
本宿コミュニティ協議会
吉祥寺東町 3-25-2
電話(22)0763

開館時間 09:00~21:00 毎木曜日休館 ホームページ <http://honjuk-c.sakura.ne.jp/>
twitter@honjukukomisen

＊新型コロナウイルスの感染状況によって、各部屋の利用可能人数や活動内容、開館時間に変更になる事があります。

令和4年度を振り返って

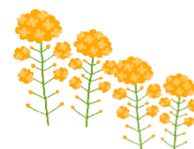


コロナ禍の即時対応を繰り返しながら運営にあたった一年です。安心して利用ができるよう入館の際、マスク着用、消毒、検温を継続し、ご理解、ご協力のもと開館が継続できました。3年前から大人数での事業が実施できずにいましたが、今年度は状況を鑑み、実施時間の短縮、募集人数枠の縮小等工夫を凝らして行えた事業は、大変好評でした。来年度も、安心してより多くの地域活動ができるように委員一同運営に当たります。よろしくお願いします。

本宿コミュニティ協議会 代表 井澤由紀子



令和5年度 住民総会 開催のご案内 4月23日(日) 14:00 から



＊感染対策をしっかりと講じた上で開催いたします。

住民総会は、地域の皆様のご意見ご要望をお聞きして、これからの運営に活かしていく大切な会議です。ご参加をお待ちしています。

当日 Zoom での参加も可能です。ご希望の方は QR コードからお申し込みください。



大募集

◇ 運営委員大募集！◇

コミセンでは、開館中に 2 名の運営委員が窓口当番として3交代制（午前 8:45~13:00・午後 13:00~17:00・夜間 17:00~21:00）で常駐しています。自主事業の企画運営、館内の管理、来館者の受付、部屋の予約業務など行っています。受付は回数に応じて窓口手当が支払われます。50代 60代の主婦が活躍中です。私たちと一緒に活動してみませんか？

運営委員 A さん：50代になって運営委員になりましたが、地域に仲間ができてとても楽しいです！！

運営委員 B さん：武蔵野市とつながっているので、市の情報をたくさん知ることができます。

運営委員 C さん：自分が好きな事を企画し実行でき、達成感を感じる事ができました。

コミセンだよりを配ってくださいますか？

なるべくご自宅のご近所、徒歩 30 分程度の区画の配布を、年 3~4 回お願いしています。お散歩のついでに配っていただけませんか？

運営委員・協力員についてご関心のある方は、お気軽にコミセン窓口までお問合せください！！

◇ ふるさと歴史館 ◇

ロビーにて、ふるさと歴史館の出張展示を行っています。現在は『火のある暮らしのうつりかわり』を展示中です。是非、武蔵野の歴史に触れに来てください。



◇ 本宿コンサート延期のお知らせ◇

1月8日に開催予定だったコンサートですが事情により中止になってしまいました。

今年度中の開催はかないませんでした。令和5年度に開催を予定しています。ご期待ください。

◇ コミセンまつり ◇

11月19日・20日

3年ぶりに、いろいろなイベントのある
コミセンまつりができました。
幅広い年代の方が大勢来館してください
ました。



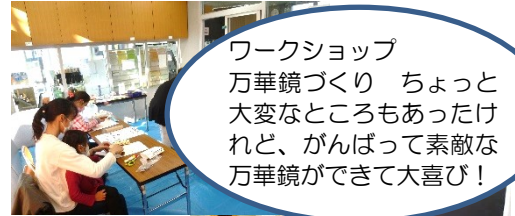
地域団体コーナー
地域で活動しているみなさん
のコーナー 和気あいあい！



成蹊大学 Uni の学生さんと
ポッチャで対戦！！



コミセンクイズラリー
館内をくまなく回ってクイズに
チャレンジ！子どもだけでなく、
大人も真剣に取り組んでくれ
ました！



ワークショップ
万華鏡づくり ちょっと
大変なところもあったけれ
ど、がんばって素敵な
万華鏡ができて大喜び！



コミセン事業・共催事業
の背骨コンディショニング
と足ゆび足腰体操の体
験版。
この機会に体操を始めら
れた方も！



地域応援物販コーナー
久しぶりに食べ物の販売。
まだ、館内での飲食はできないけ
れど、地域のお店のかた、ご協力
ありがとうございました！



防災協会の方が、非常食・簡易
トイレなどの防災グッズを販
売。温められる非常食はうれし
いですね！

一般公募作品展示コーナー
書・工作・手芸・絵画など、
地域の皆さんの素敵な作品
が並びました。



◇ コミセンからのお知らせ ◇

☆コミセンに駐車場はありません！

コミセン東側のスペースは、緊急車両及び障がい者のための駐車スペースです。一般の方の駐車はできませんので、ご理解・ご協力よろしくお願いいたします。

☆2月10日から利用条件の一部を緩和しました。また、3月13日から、マスクの着用は任意といたします。（ロビーでは、引き続きマスク着用のご協力をお願いいたします。）

活動内容 部屋		*軽い運動 フォークダンス・フラダンス 日舞・太極拳 ヨガ・ストレッチ	*合 唱 *木管楽器を含む利用 (アルトサックスは不可)	*卓球 2台(ダブルス可) *ダンス *演劇
ホール	3~100名	3~50名		
こぶし	3~50名	3~25名		—
ふよう	3~20名	3~10名	—	—
はぎ	3~20名	3~10名	—	—
ふよう・はぎ	3~40名	3~20名	—	—
むらさき	2~8名	—	—	—
学習室	定員10名(中学生以上) 利用可能時間は9:00~20:45まで			
ロビー	定員20名(小学生以上) 利用可能時間は9:00~20:45まで 飲み物以外は不可 個食スペースあり			
子ども室	定員10名 予約も受け付けます。 奇数月第1土曜日 10:00~14:00 おもちゃ病院			

*2階和室について、
従来通り、ふようと
はぎの部屋に分け
てご利用いただけ
ます。
*連続使用を再開し
ます。(但し、お部屋
での飲食はできま
せん。)
*一口大の茶菓子程
度は可とします。

◇ フラワーアレンジメント ◇

バレンタインに贈る花

～スイーツ＆フラワー 大切な人に思いを寄せて～

2月12日(日)に25名の参加で開催されました。

国際的に活躍されている、東町在住の永井裕逢先生とアシスタントの方々の指導の下、お子さんもお母さんと一緒に楽しく参加していました。



◇ こどもたちのためのマジックショー ◇

2月18日(土)成蹊大学マジシャンズクラブの皆さんがリング、スティック、トランプなど、次々と楽しいマジックを披露してくださいました。72名の親子の皆さんが参加。3年ぶりの催しで、子どもたちから「楽しかった」



「来年も楽しみに待っています」という声がたくさん届きました。



◇ 本宿子ども劇場 ◇

10月30日(日)演劇ユニット「くちびるの会による紙おしばい「こだぬききょうだいのおつかい」を開催しました。コロナ禍でしたが、31名の方が来てくださいました。日本むかし話のような暖かい気持ちになったおしばいに、大人も、子どもも真剣に観ていました。



◇ 背骨コンディショニング教室 ◇

毎月第2・4金曜日①9:30～ ②10:50～

2か月ごとに参加者を募集。繰り返し参加される方や初参加の方もあり、人気の講座です。

講演会「背骨コンディショニングの魅力☆を語る」

講師：藤井聖司(背骨コンディショニング協会スペシャリスト)
7月24日(日)座ってできるストレッチを交えながらの座学。金曜日の教室に参加できない方や若い方の参加もあり好評でした。



◇ collabono コミセン親子ひろば ◇

さんりんしゃの会

毎月第1・3月曜日 10:00～11:30

途中入退出できます。

毎月5～6組の親子が、日当たりのよい2階和室でのびのびと遊んでいます。感染予防対策を徹底してみなさんの参加をお待ちしています。

事前予約制ですが、空きがあれば当日参加も可です。散歩のついでにでも、ちょっと覗いてみませんか。

※事前オンライン予約制

当日朝8:30まで予約可能です。

☆予約枠に空きがあれば、当日参加も可能です。

問合せ：武蔵野市子ども子育て支援課
子ども家庭支援センター ☎ 60-1239



予約用
QRコード

スマホ講座

◇ 『はじめてのスマホ体験』 ◇

11月4日(金)と12月13日(火)に、スマホを持っていない方・あまり使っていない方を対象に、スマホ体験教室を開催しました。

参加者の皆さんにスマホを貸し出し、スマホアドバイザー(講師)と一緒に、地図アプリやLINE、PayPayといったアプリを通じて、スマホに触れてみる機会にいただきました。

参加された方々からは、もう少し踏み込んだ内容を知りたいというご意見もありましたが、楽しく体験することができたとご好評を多くいただきました。

◇ 足ゆび足腰体操 ◇

毎月第2土曜日①13:30～ ②15:00～

各回 10名(先着順) 無料

国家資格を持つ、鍼灸マッサージ師の先生から直接指導を受けられます。日頃の運動不足やロコモ予防も兼ねた体操で、繰り返し参加される方も増えてきました。

自分の体重を利用した体操なので、無理なく楽しく続けられると、好評でした。

◇ おもちゃ病院 ◇

奇数月第1土曜日 10:00～14:00、1階子ども室にて開催しています。毎回動かなくなったおもちゃが持ち込まれ、おもちゃ病院のドクターが修理してくれます。開院日の1週間前から、コミセンでもお預かりしています。

治ったおもちゃを手にも喜ぶ顔に出会えることがうれしい!と、ドクター達も張り切っています。



日本おもちゃ病院協会



◇ 平井医院跡地 ◇

「食と相談を通して多世代の結びつきと支え合いを地域に広げる場」をテーマに新たな福祉施設を設置することとなった吉祥寺東町1丁目の市有地事業者を公募しましたが、残念ながら応募がありませんでした。

今後、土地の利活用を改めて市で検討することになりました。方向性が報告されればまたお知らせいたします。一日も早く方向性が示される事を願っています

◇ 東保育園 園庭解放 ◇

平日の 13:00~15:00 園庭の解放をしています。備え付けの遊具以外にも三輪車や足けりの車等も置いてあります。地域の方々、是非ご利用下さい。

◇ 武蔵野公会堂 ◇

公会堂の改修等について、昨年9月のアンケート調査も踏まえ改修等基本計画(案)が出されました。吉祥寺駅南口公会堂を含むパークエリアの将来像も見据えて、建替えではなく、改修等により使用期間を20年程度延ばすことを目指すことになりました。計画案の説明会、意見提出期間は終わりました。



全文は市のホームページ(左記QRコードからお進みください)に掲載されています。今後、設計、改修等工事、準備期間を経て令和9年度のリニューアルオープンを目指しています。

◇ 外環問題協議会 ◇



*2月26日(日)本宿コミセンにて、連続学習会『外環の2(地上部街路)はどうなっているか』が開催されました。参加者は51名、うち市議会議員5名、都議会議員1名。初めての方が17名もいらっしゃいました。

*外環道は、国が大深度地下方式で高速道路建設を進めていることは調布陥没事故などで知られていますが、東京都が地上部にも外環の2として幅員40m道路の都市計画を進めていることを知らない方も多くいます。

*問題は、この道路の起点である練馬区において東京都が平成26年幅員22mに変更し、新青梅街道~千川通り区間が事業認可され、すでに工事開始となったことです。



*家屋建築において計画線にかかる場合、建築確認申請時に建設施工管理業者に重要事項説明をしているとのこと。市は東京都との間で丁寧な対応をしていますが、市としての意見は出しておりません。

*平成21年(約14年前)より東京都と地元住民との『話し合いの会』が24回開催されましたが、現在は休止中で「中間まとめ」が行われています。『話し合いの会』を現在継続中は武蔵野市のみで、練馬区は6回で終了。

*武蔵野市『話し合いの会』は地域住民から選ばれた構成員の方々が、東京都主導ではなく住民の意思を反映した「中間まとめ」作成に尽力して下さっています。

◇ 南町に「かんたき」が開設予定 ◇

「かんたき」とは看護小規模多機能型居宅介護の略称で、医療ニーズの高いかたや、退院後の在宅生活への移行期、看取り期の支援など、在宅での生活を支える介護保険サービスです。市内在住で要介護1から5の認定をお持ちのかたが対象です。利用者や家族の状態やニーズに応じ、「訪問看護」「訪問介護」「通い(デイサービス)」「泊まり(ショートステイ)」の4つのサービスを受けることができます。南町3丁目に令和7年度末の開設予定です。

◇ 地域フォーラム ◇

12月4日に市の防災課、市民活動推進課、本宿小、地域の団体の皆様(36名)に参加いただき、2021年に本宿小で行われた武蔵野市総合防災訓練のビデオを観ながら「本宿地区の防災」について話し合いをしました。今後大きな地震の確率も高いとの情報も耳にします。日頃から地域の方々と顔を合わせ話し合いを重ねていくことが重要だと思います。



◇ クリーンむさしの ◇

生ごみだい肥を使って作ったブロッコリー。玄関前に置いてあります。このまま、花が咲くまで見守ります。どんなお花が咲くのでしょうか。

編集後記

令和4年度最後のコミセンだよりをお届けします。2020年から続いているコロナ感染症もようやくここにきて落ち着きを見せています。3月13日からはマスクの着用も緩和されました。

コミセンの運営も感染対策を行いながらやってきましたが、各行事の参加者も徐々に増えてきています。また、部屋の予約も増えてきています。大変、嬉しい事です。

今後とも地域の皆様に足を運んでいただけるよう努めて参ります。