

本宿コミュニティだより

令和6年11月1日

第110号

本宿コミュニティ協議会

吉祥寺東町 3-25-2

電話(22)0763

開館時間 09:00~21:00

毎木曜日休館 ホームページ <http://honjuk-c.sakura.ne.jp/>

コミセン

休館のご案内

大規模改修工事の為、令和7年7月から令和8年3月までの予定で休館いたします。ご利用者の皆さまには大変ご迷惑をおかけしますがご理解のほどよろしくお願いいたします。詳細につきましては随時お知らせいたします。



遊びにいらして
くださいね!

第31回 本宿コミセン祭り

11月16日(土)13時~16時
11月17日(日)10時~16時

16日(土)・17日(日) 両日

地域の方の作品展・ワークショップ
(3Dアートは要予約)

16日(土)

コーラス、和太鼓のオンステージ
陽だまりカフェ

一日体験教室 (背骨コンディショニングは要予約)

17日(日)

遊びに来てね!



スタンプラリー
パン・お菓子・弁当販売

地域団体コーナー
ドリンク・ポップコーン販売

本宿コミュニティセンター ☎0422-22-0763

保育園・地域
子ども館の作品
や、五行歌、刺
繍、手芸作品な
どが並びます!

ユミーズコー
ル、鼓鳩、フラ
ウエンコスモが
やってくる!

おかし屋
Littleowlの
お菓子付き

ペットボトルオ
ープナー、
折り紙工作、
3Dアート
などなど

流あんまの会、
背骨コンディショ
ニング

おかしのい
えとパン屋の
ぱんさん

小学生店長さんが
やってくる?!

※都合により内容が変わることがあります。詳細は、ポスター・HP をご覧ください



本宿コミセン HP

◇ 本宿子ども劇場 ◇

12月15日(日) 10:00から1階ホールで人形劇団やまいもによる人形劇を上演します。「あいさつのきれいな王様」「犬の話」の2話で、幼児から小学校低学年向けの内容です。予約なしでどなたでもご覧いただけます。詳細は市報、ポスター、チラシ、HPで



◇ 陽だまりカフェ ◇

4月から毎月1回開催し、いらして下さる皆様には、ゆったりとお菓子とコーヒーが楽しめていい、落ち着いて本が読めるのが嬉しい、など好評をいただいています。今後の開催予定 11/16(土) 13:00~16:00 12/10(火) 1/21(火) 2/18(火) 3/11(火) いずれも 13:30~16:30

◇ セルフカフェ ◇

セルフカフェを始めて半年。真夏の期間こそ少し減りましたが、約300杯のご利用がありました。ご友人とコーヒーを飲みながらおしゃべりをしたり、PTAの若いママ達のミーティングに、一人で散歩の途中にひと休み…など、様々な場面で活用していただいています。「コミセンで美味しいコーヒーが飲めるなんて嬉しい!」というお声をたくさん頂戴しています。

◇ 武蔵野ふるさと歴史館 ◇

ロビーに、武蔵野市の歴史や文化を紹介したパネルを展示しています。今回は「学校と私たち」がテーマです。

◇ 事業報告ポスター ◇

今年度、開催された自主事業のポスターをロビーに展示していますのでご来館の際に見てくださいね。

◇ AED ◇

ロビー非常口の横にAEDを設置しています。皆さん、いざという時に使えますか? コミセン祭りでもAEDの講習も行いますよ!



◇ "X" やってます! ◇

(旧 Twitter)

行事や開館時間の情報をポストしています。フォローしてくださいね!



◇ フリーWi-Fi ◇



市では、市内16コミュニティセンターでWi-Fiサービスを提供しています

こども

◇ collabono コミセン親子ひろば ◇

・毎月第1・3月曜日 10:00~11:30 開催
☆未就学児と保護者の方なら、どなたでも予約なしでご参加いただけます。

問合せ: 武蔵野市子ども子育て支援課
子ども家庭支援センター ☎60-1239



◇ おもちゃ病院 ◇

奇数月第1土曜日 10:00~14:00
(受付は13:00まで)
1週間前から窓口でお預かりいたしますのでどうぞご利用ください。
《吉祥寺東おもちゃ病院》



防災

◇ 東部防災会 ◇

武蔵野市の自主防災組織79(令和6年6月現在)団体のうち13団体は発災時に避難所運営組織として活動します。東部防災会は、吉祥寺東町全域と本町一丁目の一部を活動地域として本宿小学校と第三中学校の避難所の開設・運営を担当します。

定例会を奇数月の第4水曜日18時~本宿コミセンにて開催しているので気軽にご参加ください。



武蔵野市民防災協会発行の「防災用品カタログ」をご存知ですか? 飲料水・非常食・非常用トイレ 地震対策用品など、防災用品の販売を行っています。武蔵野市在住の方には、配達もしてもらえます。防災カタログ・注文書は、コミセンにも置いてあります。

武蔵野市民防災協会ホームページ



大地震が起きたら？ 災害の備えは出来ていますか？ 地域の避難所はどこ？
避難生活って？ 考えてみませんか？



いつ起こる？

関東直下型震度 6, 7 クラスの発生確率は向こう 30 年で 7 割とされています。

自分の身を守ろう！ (自助)

震度 7 の地震が発生すると、動くことができません。大きな揺れが収まったら、自分がケガをしていないか確認し、外への出口を確保します。そして火の始末、ガスの元栓を締め、電気のブレーカーを落とします。家が倒れそうであれば慌てて外に飛び出さず、落ち着きましょう。

自宅や周辺の状況確認 (共助)

次に靴を履いて外に出て周りの状況を見ます。隣近所の状況やけが人はいないか？助けが必要であれば近くの人に助けを求めます。

家の倒壊危険がなければ、基本は在宅避難です。でも、余震や延焼も考えられるので、とりあえず避難所に行こうと考えるでしょう。その場合、防犯上、必ず戸締りをしっかりしましょう。

避難所の開設 (共助・公助) でも基本は在宅避難

避難所は、市の初動要員が中心となって開設しますが、建物の安全確認ができないと利用できません。市は、避難所の開設目標を発災後 3 時間以内としています。予定通りいかないことはあります。避難所は安全確認が完了するまで入れないので、炎天下であろうと大雪であろうと校庭で待機するしかありません。在宅避難が基本なので状況が落ち着いたら一旦家に帰り、安全に住めるか確認をし、難しければ避難所に避難します。

避難所の受け入れ (共助・公助)

避難所では避難者の健康状態や身体状況（高齢、妊婦、身体障がい等々）によって異なる避難スペースが割り当てられます。避難所生活は、プライバシーもなく決して快適でないので、家が無事であるかぎり在宅避難が望ましいのは言うまでもありません。発災後 72 時間は、公助は期待できないので、飲料水や非常食、携帯トイレ等は少なくとも 3 日以上備蓄することが望ましいです。断水もですが、下水管も当面使えないので水洗トイレは使用できません。なお、在宅避難をしても、飲料水や食料等は避難所に行けば支給されます。

避難所生活 (共(公)助)

避難所では避難者の代表からなる避難所運営組織を結成し、共同生活を送るためのルールを作り、避難所運営に必要な作業（炊き出し、食料・水・生活物資の配給、清掃、ゴミ処理等々）の分担を決めます。避難生活で生じるいろいろな問題は、運営組織で考え、対応します。

避難所の運営は、避難生活に「適応」することを目標とするのではなく、避難者が「自立」した日常生活にできるだけ早く戻ることを目標としています。

避難行動要支援者 (共(公)助)

地域には、高齢や障害により一人で避難できない方（避難行動要支援者）がおられます。災害対策基本法の定めにより市には名簿の作成義務がありますが、武蔵野市は、事前に情報提供に同意している人を「災害時要援護者」として、同意していない人は「未同意の避難行動要支援者」としてそれぞれ名簿を作成しています。事前登録すると、発災と共に安否確認が実施されますが、未同意の場合は、安否確認に発災から時間がかかるというリスクがあります。

地域



◇ 美大跡地連絡会 ◇

8月30日に、まちづくり委員会での調整会を行い、9月12日に市議会建設委員会への陳情を行いました。現在、継続審議中です。

◇ 東部地区街づくり協議会分科会 ◇

吉祥寺をきれいにする清掃活動「お掃除大作戦」を開催します。一緒にお掃除しましょう！。

『お掃除大作戦』

日時：12月8日(日) 9時～

場所：吉祥寺駅周辺

詳しくはポスターをご覧ください



◇ 2024 吉祥寺東部フェスティバル ◇

今年も「つながる、ひろがる、ふれあいの“わ”！」をテーマに、福祉・防災・環境の情報をたくさん用意してお待ちしています。地域の皆さまの交流の場としてもご活用ください。

日時:11月10日(日)10:00~15:00 会場:本宿小学校 体育館を中心に
電動車いすの試乗体験、消防ポンプ車展示、煙体験、被災地作業所(能登・女川・いわき・熊本)の商品・防災用品などの販売コーナー、おもちゃの修理、だんだん活力アップ体操、地域の団体の活動紹介、クイズ、各種相談コーナーなどなど。

喫茶コーナー、スタンプラリー・くじ引きもあります。ご来場をお待ちしています!

(吉祥寺東部フェスティバル実行委員会・東部福祉の会)

◇ 外環問題協議会 ◇

◎外環本線工事は早稲田学院脇を過ぎ、新青梅街道へ。現在の進行速度で、30ヶ月以内に武蔵野市到達予定です。8:00 am~10:00 pmまでシールドマシンは稼働し、騒音、振動、低周波など気になります。2023年(R5)5/1~2024年(R6)3/31まで南行7件、北行8件の振動、騒音の申出がありました。(横浜環状線桂台トンネルシールドマシン工事でも騒音、陥没がありました。)前回の家屋調査から10年近く経っており、再度家屋調査の必要性を感じます。

◎外環の2・地上部街路(都道)について

2007年(H19)に地上部の議論をしないまま、高速道路地下化を計画決定(国道)。2009年(H21)から「武蔵野市における地上部街路に関する話し合いの会」が始まり(H27)までに24回開催、以後休止。中間まとめを住民参加のもと作成中。記録版と概要版を作成し概要版は広く配布される予定です。

練馬区間は2016年(H28)優先整備路線となり、事業化。武蔵野市については要検討路線にされています。現在、武蔵野市においては話し合いの会は終了していませんが、多くの方々を対象にした会を開催すると東京都は約束しています。

◎これまで、市と議会と市民との協働体制で外環問題に対応してきました。いよいよ地下本線が間近となります。

◇ 本宿コミセンへのアクセス ◇



- ・吉祥寺駅北口から関東バス 中野行き 第三小学校前下車 徒歩3分(進行方向に進み、消防団第一分団を左折・ガードを抜けてすぐ左折・1本目を右折)
- ・吉祥寺駅北口からムーバス(東循環)④番停留所・本宿小学校下車徒歩2分(小学校手前を右折・案内板あり)吉祥寺駅(毎時0分・15分・30分・45分)

編集後記

手に取って見ていただけましたでしょうか? コミセンいち押しのコミセン祭りのご案内です。今年も楽しい企画をご用意していますのでご家族、お友達お誘いでお出かけください。お待ちしております!

今回、関東バスからのアクセスのお問合せが数件ありましたので、ホームページでもご覧いただけますが地図等掲載してみました。